

SPUNE **ADIO** DURERILOR DE SPATE, REUMATICE SAU ARTICULARE
 ȘI BUCURĂ-TE DIN NOU DE LIBERTATEA DE MIȘCARE!

Vezi ce magie spun foarte mulți oameni că au trăit pe pielea lor, după primele aplicări
 și de ce au devenit fani ai secretelor VivaNatura

www.AcademiaVivaNatura.ro

LYBER

Cremă activă cu untul
 pământului, petrol și alte minuni ale naturii

Masajul cu Lyber te ajută să:

- ameliorezi durerile articulare și de spate
- redobândești mobilitatea
- calmezi durerile reumatice
- simți o stare de mulțumire față
 de corpul și sănătatea ta



Intră acum pe vivanatura.ro și
 ai 33% reducere la toate produsele din gamă!
 Transport GRATUIT la comenzile peste 180 lei!

Acum în magazinele naturiste, DM, Kaufland, Hiper-Farmacile Dr.Max,
 Bebe Tei, Farmacia Tei, în unele farmacii, cât și pe site-ul vivanatura.ro.

Comandă la telefon: ☎ 0751 078 171



Desen de Aurel Ștefan Alexandrescu

ALMANAH

REBUS

de buzunar 2026

1) Niște împrăștiați care nu se pot concentra. **2)** Gradat în armată – Participant de vază la SĂRBĂTOAREA UNIRII (pop.). **3)** Leafa bună a unuia care trage la ciolan – Fragment rămas la mare preț. **4)** Cârpe întoarse pe dos! – Cioc ascuțit. **5)** A da... de rău. **6)** Familia nașului – Trecut la cuprins. **7)** E nervos și nu se poate stăpâni – Niște femei tare distrate. **8)** Ostili în opoziție – Co-

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

tidian central! **9)** Probă de ciocan – Asigurare de viață. **10)** Înscrie la cabinete! – Apărută după o ruptură de țesut.

VERTICAL:

1) Li se face mereu cinste. **2)** Aferist căruia i se plătea lichid – Salvarea care apare la inundații. **3)** Bărbat cu ținută aleasă – Erou de western. **4)** Farfurie întinsă pentru luat masa – Unitate din serviciul de informații. **5)** S-a tot vânturat prin cultură – Și-a pus afacerea pe butuci. **6)** Nete în comentarii! – Un pic de usturoi la masă. **7)** Lăsată în urmă. **8)** Primește golul de aur la încheierea partidei (pl.) – Ricin cu prescriere de la interniști! **9)** A-și exprima răceala – Om cu care ne luptăm. **10)** A se afla în mijlocul unei afaceri.

(C.A.)

ORIZONTAL:

1) Bătut cu pietre pe stradă – Pânză expusă în aer liber. **2)** Intră rapid în obișnuință. **3)** Nu ne înțelegem cu ei – Dus la lucru – Aflate în plin război! **4)** Adresa de la subsol (pl.). **5)** Postul mare în lumea arabă – De la genunchi în jos. **6)** Forme de turnat în lut – Reproducere de artă. **7)** Ten neras! – Scoase din haos! – A

susține cu tărie. **8)** A realiza o legătură de chei. **9)** Au numai cuvinte de slavă – Supus unei anumite afecțiuni. **10)** Încadrată pe categorii.

VERTICAL:

1) Săritura la înălțime. **2)** Produse pentru sugari – Plin de cute! **3)** Greu de dovedit – Serviciile speciale. **4)** Prin-

se-n vamă! – Mediu extraterestru.

5) Făcut pe blat – Așezare umană. **6)** Strânse în cercuri – Timp acordat pentru o prezentare la bancă (pl.). **7)** Crescută bine – Chip de neuitat. **8)** Eboșă în prim stadiu! – A intra în port. **9)** Trecut ușor cu vederea – Caiet de notițe! **10)** Fond de doi poli – A încerca o luare de poziție.

(Gh.G.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

ORIZONTAL:

- 1)** Ne fac să pierdem din vedere – Reținut la consultație. **2)** Planuri... de perspectivă. **3)** Depășește toate barierele – Domeniul rachetelor. **4)** O palmă de pământ arată. **5)** Legat de istoria veche – Legat... de vechii greci. **6)** Rezultatele unor fapte logice. **7)** A prelucra prin rafinare – Accelerator în activitate. **8)** Aduce mângâiere celor dragi (fem.). **9)** Cel

care face să scadă tensiunea. **10)** Dosarele istoriei – Scurtă expediție de cercetare.

VERTICAL:

- 1)** Potrivit la fix – Aflată sub tirul unei baterii. **2)** Armă clasică în războiul țărănesc – Stil pastoral. **3)** Pregătește o operație de mare anvergură. **4)** Își pleacă urechea la vorbe de taină (fem.). **5)** Perie din fire! – Martor demn de crezare. **6)**

S-a rupt mai demult de trecut – Caz în care ne supără niște mucoase. **7)** Plecat la Domnul – Măsură... contestată la vremea ei. **8)** Dați gata... **9)** De loc din Măcin! – Câștig asigurat la masa verde. **10)** Producție de război – Se duc la cumpărături în Bulgaria (sg.).

Dicționar: ILOT.

(D.H.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									



CRATER

ORIZONTAL:

- 1)** Intră la facultate (pl.). **2)** A da notă de trecere – Mustrare în public. **3)** Apel la curte, pentru prima casă (pl.) – Gol... din bară. **4)** Promisiune făcută de părinți fiilor ascultători – A cânta încet, pentru sine. **5)** Gură de foc. **6)** Atestat de autor – Tub rupt! **7)** Date prin ciur! – A da gata. **8)** A prefera... o alternativă – Legat... la pat. **9)**

Are o roată dințată cu piese lipsă – Nimic mai clar (fem.). **10)** Pui de bălță (pl.) – Născocire legendară.

VERTICAL:

- 1)** Subiect dificil de abordat (pl.). **2)** A deține un certificat de proprietate – Forțate să se despartă. **3)** Rele de înălțime – Răspunde

pentru altul. **4)** Mâine, e deja dispărută – Acțiune privată... de succes. **5)** Stricate... la gură – leșite la o bere! **6)** Un om înapoiat. **7)** Tub gol! – Fost sportiv de marcă... **8)** Cabină pentru dirijarea navei – Zi-i înainte tot așa... **9)** Admis la categoria muscă – Făcuți să stea împreună. **10)** Încurajat la petrecere.

(N.G.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

ORIZONTAL:

- 1) Esență tare luată la bord – Demn de toată admirația. 2) Scăpată de sub control – Apă rămasă fără pește! 3) Te scoate de la cursuri – Bun de legat. 4) Picate de la putere. 5) Cadru pentru producția lărgită. 6) Îl simți aproape – Luat prin surprindere. 7) Nuc ce s-a tăiat! – leșit din dormitor! – Nu poate fi trecut cu vederea (pl.). 8) Întindere făcută

la timp (pl.). 9) Pierdere de formă după încălzire – Merg la lucru împinse de la spate. 10) Care se întoarce la lotul național.

VERTICAL:

- 1) Coadă de iepure! – A da pe datorie. 2) Sector care ne dă de furcă – Curent alternativ produs în sudul Asiei. 3) Cu brațele pline – Merg la lucru. 4) Reședință de stat (pl.). 5) Îmbracă haina pe dos – Pregătit să

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

între în port. 6) Bătut pe spate! – Intră cu forță la minge – Luat fără ambalaj. 7) Specialitate din carne de oaie. 8) Rămas fără protecție. 9) Mediu la cursul curent – Ajunsă de poveste. 10) Cei care s-au legat de femei – Eleva fără identitate!

(Gh.G.)

ORIZONTAL:

- 1) A face observații... la nivel înalt (fam.) – Prevedere de plan. 2) Mare cinste. 3) Rezultat obținut pe baza unui blat – Dat de pereți. 4) E minunat, e încântător (pl.). 5) Execuție... prin tragere pe roată. 6) Săriți cu totul – Bate le tobe! 7) A se potrivi la nevoie – Se înscrie din oficiu la parada modei. 8) Aflați pe picior de război. 9) Își îngrijește favoriții. 10) Nu găsesc

o slujbă bună pentru ele – Suprafață de perdeapsă.

VERTICAL:

- 1) Meșter de care o fi... – Fiecare cu ciubucul ei. 2) Notat cu plus la fizică – Făcut așa... de ochii lumii. 3) Indicatoare de variație a temperaturii. 4) Dispărută după încheierea conflictului. 5) Interne la spital! – A

ieși la iarbă verde. 6) Ridicați de la opincă – Viața dusă la mănăstire. 7) Dispune cum vrea el (fam.; pl.) – Îngrașă porcul toată vara. 8) Ușile de la biroul șefului, care sunt închise mereu. 9) Mare descoperire după epoca fierului – Are ăsta o față... lungă. 10) A făcut o cerere de mână – Specificul local al cartierului.

(D.H.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									